JORNAL ASTAPTEL

IMPRESSO

Edição nº 91 - Fev / Mar / Abr / Mai/ 2021

Nossa história é eterna

Somos parte de um dos maiores avanços tecnológicos no setor de comunicação do país. Para refrescar a memória, confira nessa edição mais uma parte da história da Astaptel

Págs. 4 e 5

Sistel: pecúlio por morte

Cadastramento de designados para receber pecúlio é simples e evita burocracias no futuro.

Pág. 3

Vacinação Covid-19

Ainda não tomou as duas doses da vacina? Fique de olho para não perder os prazos e completar a imunização da doença.

Pág. 7

Editorial

Juntos, somos mais fortes

É com grande alegria que relembramos fotos, eventos e conquistas da nossa Associação. Temos muito orgulho da nossa história e de tudo que lutamos para hoje conseguir. Quantas histórias vivemos juntos, não é mesmo?

São 25 anos de boas recordações, de grandes amizades, de incontáveis reuniões de representatividade e de muita luta para conseguir fazer valer nossos direitos.

Quero aqui fazer um agradecimento a cada um que se manteve firme e fiel à Associação, durante todo esse tempo. E é assim que conseguimos atingir nossas metas e fazer nosso trabalho. Afinal, juntos, somos mais fortes.

A pandemia da Covid-19 foi algo que deixou todos bastante assustados. Realmente ninguém estava preparado para enfrentar uma situação assim. Infelizmente perdemos muitos amigos de longas datas para esse vírus tão sorrateiro. E é por isso que reforço a importância de todos se vacinarem contra essa doença, já que a vacina é a única forma de nos mantermos seguros contra ele.

Apesar das dificuldades do dia a dia nosso trabalho continua firme em busca de novas conquistas.

A Associação torna-se mais forte com a participação de todos. Esperamos que, em breve, toda essa onda de pandemia fique no passado para voltarmos a nos reunir presencialmente e poder dar aquele nosso abraço fraterno de sempre.

Com carinho,
Aldenora Barbabela

ATUALIZE SEU CADASTRO CONOSCO

Mantenha seus dados cadastrais atualizados na ASTAPTEL. Por meio desses contatos, é que a Instituição faz toda a comunicação com os associados.
Não deixe de atualizar conosco seu endereço, e-mail, telefone fixo, celular e whatsapp.

Nossos contatos: (31) 3272-7009
(31) 9 9844-7260
contato@astaptel.org.br

Terapia on-line

Consultas à distância são grandes aliadas para o enfrentamento da pandemia

O atendimento terapêutico à distância é regulamentado pelo Conselho Federal de Psicologia e é, hoje, um forte aliado no enfrentamento da pandemia. A ASTAPTEL possui convênio com diversos profissionais da área, entre eles a psicóloga pós-graduada, Letícia Mourthe.

Arquivo pessoal

A psicóloga Letícia Mourthe atende associados da ASTAPTEL desde 2015

Para agendar uma sessão com a profissional basta ligar ou enviar uma mensagem no WhatsApp solicitando um horário. Em seguida, a psicóloga fará um pré-atendimento gratuito de 15 a 20 minutos para conhecer o paciente, explicar como funcionam as sessões, além de combinar horários e valores.

"A sessão é feita por uma chamada de WhatsApp e a consulta não perde as funções sensoriais, ou seja, o profissional permanece tendo contato visual com o paciente, vendo as expressões faciais, gestuais e comportamentais", destacou a psicóloga.

Benefícios

A vantagem dessa modalidade de consulta é que o paciente não precisa se deslocar de casa, não tem gasto com transporte, não se expõe ao risco de contágio da Covid-19, e permanece na comodidade e no conforto da sua própria moradia.

Segundo Letícia, os pacientes atendidos por ela se adaptaram muito bem a esse formato de consulta. "Muitos deles demostram satisfação e preferência por esse tipo de atendimento, justamente, por não precisar sair de casa, pegar ônibus ou táxi e manter o isolamento social. Alguns chegam a dizer que mesmo quando a pandemia acabar, preferem continuar nessa modalidade de atendimento", ressaltou.

A psicóloga destacou, ainda, que a pandemia modificou bastante os hábitos das pessoas, que não estavam preparadas para essa mudança repentina. "Ficamos mais ansiosos, mais medrosos, mais solitários, mais depressivos e com uma maior necessidade de conversar. A terapia é uma ferramenta para a pessoa poder falar tudo que está sentindo e sair de lá mais leve e amparada", explicou Letícia.

São usadas técnicas para deixar o paciente mais à vontade e confortável durante a sessão. Interessados no atendimento podem entrar em contato direto com a profissional pelo número (31) 9 9782-9872. Associados da ASTAPTEL possuem desconto no atendimento.

EXPEDIENTE

Informativo da Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Participantes de Planos Previdenciários Complementar do Setor de Telecomunicações de Minas Gerais

ASTAPTEL

O *Jornal da Astaptel* é de responsabilidade da diretoria da Instituição

Endereço Sede: Rua Caetés, nº 530, salas 916 a 920
Centro, Belo Horizonte/MG
CEP: 30.120-080

Telefone: (31) 3272-7009
Whatsapp: (31) 9 9844-7260

E-mail: contato@astaptel.org.br
Site: www.astaptel.org.br

Diretoria Executiva
Presidência:
Aldenôra Gonçalves Barbabella
Vice Presidência:
Adilson Alves Duarte
Diretora de Seguridade:
Flordeliz Maria de Moura Rios
Diretora Administrativa:
Custódia de Melo Figueiredo
Diretora Social:
Ana Maria Aguiar de Oliveira
Diretora Financeira:
Edir Braga Pinton

Conselho Fiscal Titulares
Siranô Rodrigues de Souza Filho
Jaime Ribeiro da Mota
Eduardo Contin Gomes

Redação e Edição: .. Alexandre Dutra (MG-12783-JP)
Diagramação: ..... BetoMaya
Fotografia: ..... Adilson Duarte e Arquivo da Astaptel
Periodicidade:..... Trimestral
Tiragem:..... 2.100 exemplares
Impressão:..... Bigráfica

Pecúlio por morte: proteção e segurança para os designados

Vimos, mais uma vez, falar do pecúlio por morte. Mesmo já tendo tratado desse assunto por várias ocasiões, constatamos que ainda tem assistidos do PBS-A que não tomaram as devidas providências para que o valor do pecúlio seja pago a quem de direito, após o falecimento do titular do plano.

1 - QUEM TEM DIREITO?

Em princípio, o cônjuge (marido/mulher, companheiro/companheira) filhos menores ou com necessidades especiais.

2 - COMO FAÇO PARA SABER SE TENHO DESIGNADOS CADASTRADOS NA SISTEL?

O valor do pecúlio atualizado bem como seus beneficiários e designados constam no Demonstrativo de Pagamento de Benefícios. Leia tudo com muita atenção.

3 - JÁ EXISTEM NO MEU DEMONSTRATIVO OS BENEFICIÁRIOS PARA A PREVIDÊNCIA, MESMO ASSIM PRECISO CADASTRAR OS DESIGNADOS?

Compete esclarecer a diferença entre beneficiário e designado. Beneficiário ou dependente para a Previdência é a pessoa que, com a morte do assistido, receberá a pensão e o pecúlio. (Cônjuge/companheiro ou companheira, filhos especiais e filhos menores).

Designado para a Sistel é a pessoa indicada apenas para receber o pecúlio por morte, ou seja, filhos maiores devidamente cadastrados na Sistel ou, na falta destes, qualquer pessoa designada pelo assistido.

4 - MAS EU NÃO RECEBO O MEU DEMONSTRATIVO DE PAGAMENTO, COMO FAÇO?

Basta ligar para a Sistel através do 0800 602 1801 ou pelo WhatsApp (61) 99829-7496 e solicitar que seu demonstrativo seja enviado mensalmente pelos Correios. Outra opção é entrar no Portal www.sistel.com.br, com matrícula e senha, para acessar os dados. (Devido à mudança na lei de proteção de dados, a Sistel limitou o acesso da Associação, ficando o próprio associado responsável por essa solicitação de senha). Para mais informações entrar em contato diretamente com a Sistel

5 - QUAL A SUA ORIENTAÇÃO PARA TODOS OS ASSISTIDOS?

Minha orientação é que, mesmo existindo um dependente legal, é necessário designar os filhos ou outra pessoa na condição de designado para recebimento do pecúlio.

6 - PODE ESCLARECER MELHOR?

É simples. Nunca se sabe o momento da partida desta vida. Só sabemos que todos nós iremos embora. O assistido, ao cumprir rigorosamente as determinações do regulamento do Plano e designar uma pessoa para o recebimento do pecúlio, facilitará o trabalho de seus herdeiros legais ou da pessoa designada. Lembrando que esta pessoa deve estar ciente da condição de designado, para que tome as devidas providências.

Observação importante, conforme citado no item 4, o pecúlio só será pago ao designado, se não existir o dependente direto do assistido. Com o falecimento dos beneficiários sem o cadastramento de designados na SISTEL, conforme as exigências regulamentares, torna-se difícil o recebimento do valor do pecúlio.

CADASTRE OS DESIGNADOS PARA O PECÚLIO. FAÇA ISTO EM VIDA. NÃO DEIXE AS PESSOAS QUE LHE SÃO CARAS EM SITUAÇÕES CONSTRANGEDORAS. É UM LEMBRETE NECESSÁRIO.

Qualquer dúvida, coloco-me à disposição
(31) 9 9954-2954.
Flordeliz Maria de Moura Rios

AGRADECIMENTO

Eleições Sistel

Caro assistido/sistelado,

As eleições da Sistel foram finalizadas em 9 de abril desse ano e as chapas apoiadas pela ASTAPTEL-MG foram vitoriosas. Para o Conselho Deliberativo são os assistidos Flordeliz/MG, Alexandre/CE e Lúcio Teixeira/MG. Para o Conselho Fiscal são os assistidos Cleomar/PR, Benvindo/SC e Silvio/BA.

Somente para lembrá-los, o Conselho Deliberativo é composto por quatro conselheiros, distribuídos em quatro regiões, com uma média de 4.500 eleitores. Já o Conselho Fiscal é composto por dois conselheiros, distribuídos em duas regiões, com uma média de 9.000 eleitores por região. Minas Gerais está situada na região 3 para o Conselho Deliberativo e na região 2 para o Conselho Fiscal.

Ao lado quadro demonstrativo do resultado das eleições 2021, contendo apenas os candidatos vencedores, inclusive o número de eleitores por região;

Minas Gerais possui um colégio eleitoral de 1.999 eleitores. Apenas 529 assistidos mineiros efetuaram seu voto, representando um percentual de 26,46% do total de eleitores. Tivemos um percentual de 73,54% que deixaram de efetuar seu direito de escolher seu representante dentro da Sistel.

CONSELHO DELIBERATIVO			
Região/ Candidato eleito	Quantidade de eleitores	Quantidade de votos (absoluto)	Percentual de votação
RO 1- Ítalo	4.418	560	12,67 %
RO 2- Nominando	4.013	580	14,45 %
RO 3 - Flordeliz	4.381	1.204	27,48 %
RO 4 - Bernal	5.022	628	12,50 %
TOTAL	17.834	2.972	16,66%

CONSELHO FISCAL			
Região/ Candidato eleito	Quantidade de eleitores	Quantidade de votos (absoluto)	Percentual de votação
Região 1 - Burlamaqui	8.431	813	9,64 %
Região 2 - Cleomar	9.403	2.039	21,68 %
TOTAL	17.834	2.852	15,99%

De qualquer forma, a soma dos votos de outros estados contribuiu para que a chapa representada por Flordeliz, Alexandre e Lúcio obtivesse um resultado muito positivo em relação aos outros candidatos eleitos. Vejam, acima, o comparativo na tabela do Conselho Deliberativo.

Agradeço imensamente a participação dos assistidos de Minas Gerais e, espero que na próxima eleição projetada para março de 2024 haja maior envolvimento dos sistelados na votação. A representatividade em quantidade de votos é fator preponderante para que meus pleitos sejam reconhecidos dentro da Sistel e Previc na busca de benefícios para toda categoria, tais como;

- destravamento de superávit, luta dentro da PREVIC;
- antecipação do pecúlio, luta dentro da Sistel e PREVIC;
- parcelamento de dívidas das despesas do Plano de Saúde;
- diminuição da coparticipação em eventos médicos;
- reconhecimento dos herdeiros legais dos assistidos falecidos para a continuidade do recebimento do superávit no caso da inexistência de dependente previdenciário;
- e outras frentes de luta.

Tenho conhecimento dos assistidos que lutaram na busca de suas senhas para simplesmente efetuar seu direito de votar, como prova de reconhecimento do meu trabalho dentro da Sistel.

Isto para mim é gratificante! Muito obrigada.

Flordeliz Maria de Moura Rios
(31) 99954-2954

Memorial de governança

Durante os 25 anos da Astaptel, foram vários os diretores e conselheiros que contribuíram com a Associação. Abaixo, destacamos alguns Conselheiros Fiscais Suplentes para representar todos aqueles que sempre estiveram prontos para atender a Astaptel no que fosse preciso.

José Ribeiro Chagas
atuou na 1ª diretoria, entre 10/11/1995 e 31/07/1997, como Conselheiro Fiscal Suplente

Rufino Pereira
atuou na 2ª diretoria, entre 06/08/1997 e 19/08/1999, como Conselheiro Fiscal Suplente

Marlene Maria das Mercês
atuou na 3ª diretoria, entre 20/08/1999 e 19/08/2001, como Conselheira Fiscal Suplente

Orlanda Gonçalves atuou na 6ª diretoria, entre 20/08/2005 e 19/08/2007, como Conselheira Fiscal Suplente. O mandato foi prorrogado até 31/12/2007, de acordo com o Estatuto Social

Idarci Ferreira de Souza
atuou na 7ª diretoria, entre 01/01/2008 e 31/12/2009, como Conselheira Fiscal Suplente. O mandato foi prorrogado até 10/03/2010, conforme assembleia de 11/03/2010.

Ângela Pereira Teresa
atuou na 9ª diretoria, entre 10/04/2012 e 09/04/2014, como Conselheira Fiscal Suplente.

Rosy Cândida Sousa Figueiredo
atuou na 9ª diretoria, entre 10/04/2012 e 09/04/2014, como Conselheira Fiscal Suplente.

"Tenho boas lembranças e muitas recordações da época que estive na diretoria da Astaptel. Foram longos anos de convívio e uma experiência inesquecível. Participei da implantação do projeto lazer em 2002, juntamente com um grupo de associados. Mais tarde fui indicada para exercer a função de Diretora Adjunta e também de Diretora Social. Fizemos muito nessa área como a promoção de viagens, passeios, festas, campeonatos de buraco, dentre outros. Nesse período conheci vários associados com os quais tive momentos de alegria e descontração. Com o decorrer do tempo, tive outros projetos de vida, pessoal e familiar e, então, me afastei da Associação para cumprir esses compromissos. Agradeço a todos pelo carinho".

Madalena Moreira Sales
Diretora Adjunta da 5ª diretoria e Diretora Social da 6ª diretoria

"Foi muito bom o período que tive a oportunidade de fazer parte da diretoria da Astaptel. Conseguimos fazer um trabalho muito bom na Associação. Na atual sede, onde hoje fica a diretoria, conseguimos montar um auditório onde foram feitos vários eventos. O relacionamento com o associado também era muito bom: além do trabalho de representatividade da Associação, dávamos um apoio moral e conversávamos bastante com os associados. Tenho lembranças muito boas desse período no qual fizemos um trabalho de promoção da entidade. Conseguimos captar muitos associados nesse período. Tínhamos muita autonomia para trabalhar e a diretoria sempre foi muito unida".

Nilson Sérvulo da Silva
Diretor Administrativo da 5ª e 6ª diretorias

Mural de lembranças

Evani Brigolini, Olenca Geralda, Maria Gomes, Ambrosina (mais conhecida como Zina) e Hilda Magalhães

Passeio no sítio dos associados Carminha e Jadir Casagrande, em 27 de março de 2008

Manifestação na Câmara dos Deputados, em 6 de junho de 2002, em Brasília, com a participação da Astaptel

Os associados Ângelo Rocha Filho, de Leopoldina, e João Cesário, de Cataguases, durante reunião na ART

Dia do aposentado, em Aparecida do Norte, em janeiro de 2002

Assembleia no auditório da FAP

Reunião com os associados de Montes Claros, em julho de 2001

A associada Maria José Corcetti

Uma das muitas comemorações dos associados na ART

Homenagem

Não tem como falar da memória e das conquistas da ASTAPTEL sem citar a atual presidente da Associação. Aldenora Gonçalves Barbabella já esteve à frente desta instituição por vários anos e continua sabendo conduzi-la com eficácia e eficiência principalmente, no que se refere ao equilíbrio de toda a equipe, cujo principal objetivo sempre foi o atendimento com excelência aos nossos associados, pensionistas e assistidos. É uma das responsáveis pelo fortalecimento institucional da nossa classe e por muitas de nossas vitórias!

A diretoria, a secretária Mariana e colaboradores da ASTAPTEL prestam essa merecida homenagem à Aldenora, pela sua incansável luta e representatividade. Nossos sinceros agradecimentos.

CONVÊNIOS - Preços diferenciados para associados

SAÚDE

ODONTOWHITE
Dentista
Vivianne Carvalho Vilela
Avenida Mem de Sá, 980 - sala 302,
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 3283-3968/ 9 8380-0852

DENTISTAS
Mariana Rodrigues Pereira (CRO 38116)
Rosângela Rodrigues Miranda (CRO 10508)

● Rua São Paulo, 684, Sala 101
Tel.: 9 8769-6959 / 9 8709-6746
● Rua Póvoa de Varzim, 213, Loja 01
Bairro Paquetá, BH/MG
Tel.: 2531-2801 / 9 8018-5716
Serviços: clínica geral (restaurações, tratamento de canal, limpeza), endodontia (tratamento de canal), próteses, ortodontia (aparelhos) e implantes.
Desconto de 20% para associados e dependentes mediante apresentação da carteira da ASTAPTEL.

DENTARE SAÚDE
Atende todas as especialidades
Av. Álvares Cabral, 381, salas 1203/1205
BH/MG
Tel.: 3224-2362

MAIS ODONTO
Mais saúde para seu sorriso.
Especialidades: Aparelhos ortodônticos, periodontia, tratamento de canal, prótese fixa e removível, odontopediatria, implante dentário, cirurgias, estética.
Av. Afonso Pena, 748, Conjunto 311,
Centro, BH/MG
Tel.: 3271-1355 – Parcelamento especial em até 6x ou a combinar
OBS: As carteiras de sócio da Mais Odonto estão à disposição na nossa sede

ODONTOLOGIA
Dr. Dann Saff
Dra. Francynne Saff
Av. Amazonas, 115, Conj. 1.018/20/22
Centro Tel.: 3226-3738 /3226-2755
Tratamento odontológico em todas as especialidades. Descontos especiais aos associados e dependentes

ANDREA N. MOTA ODONTOLOGIA
Rua Olinto Magalhães, 1.077
Padre Eustáquio, BH/MG
Tel.: 3413-1976 / 9 7559-8405
Atende todas as especialidades. Desconto especial aos associados e dependentes

NUTRICIONISTA
Tânia Cristina Moreira de Alcântara
Serviços de orientação nutricionais
Av. do Contorno, 4.045, sala 403
(Ed. Personal Trade Center) São Lucas
BH/MG – Tel.: 2520-8939 /
Whatsapp 9 9805-5527
Descontos especiais aos associados e dependentes

NUTRICIONISTA
Kiara Gonçalves Dias Diniz
Rua Grão Pará, 85, sala 1.202
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Atendimento nutricional. Descontos especiais de 20% aos associados e dependentes mediante apresentação da carteira da ASTAPTEL.

ÓTICA LA PATRÍCIA
Desconto de 5% apresentando a carteira da ASTAPTEL.
● Av. Brasil, 80, Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 3241-2690 (também departamento infantil)
● Av. Brasil, 685, São Lucas, BH/MG
Tel.: 3273-1515
● Av. do Contorno, 4.679, Funcionários, BH/MG
Tel.: 2514-0406 (também departamento infantil)

AUDIUM APARELHOS AUDITIVOS
Sistemas Audiológicos aparelhos auditivos de última geração
Rua dos Guajajaras, 740, Centro, BH/MG
Tel.: 3261-3434/3786-0766

PSICOLOGIA
Letícia Maria Mourthe Antoniazzi
Área: psicoterapia e orientação vocacional.
Sessão de 50 minutos.
Rua Desembargador Paula Mota, 12, sala 08 (esquina com Rua Conceição do Mato Dentro), Bairro Ouro Preto, BH/MG
Tel.: 3022-7821 / 9 9782-9872
OBS: Às quintas-feiras atende no auditório da ASTAPTEL. Desconto de 50% para associados e dependentes

PSICOLOGIA
Luciana Alexandrino Santa Rita
Rua Grão Pará, 85, sala 1.202
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 9 9114-7675 / 9 9160-6390
Atendimento psicológico. Descontos especiais de 20% aos associados e dependentes mediante apresentação da carteira da ASTAPTEL

VIDA ATIVA N. FISIOTERAPIA E PILATES
Rua dos Tupis, 204, sala 203,
Centro, BH/MG
Tel.: 3213-5019
Desconto de 50% na avaliação e 5% nas mensalidades

CEDIVE
Centro de diagnósticos
Rua Padre Pedro Pinto, 447, 4º andar,
Venda Nova, BH/MG
Tel.: 3451-3467

PODOLOGIA DIVINO PÉ
Podóloga Valéria de Oliveira
Desconto de 15% para associados e dependentes mediante apresentação de carteira da ASTAPTEL.
Rua Leopoldo Gomes, 498, Pompeia,
BH/MG
Tel.: 3081-3998 / Whatsapp 9 8732-0501

TERAPIA OCUPACIONAL
Cláudia Alexandrino Santa Rita
Rua Grão Pará, 85, sala 1202
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 9 9916-0639 / 9 8801-6735
Atendimento Terapêutico Ocupacional. Descontos especiais de 20% aos associados e dependentes mediante apresentação de carteira da ASTAPTEL.

JURÍDICO

Araújo Soares & Cruz Advogados Associados
Equipe: Marcelo Soares, Bruno e Cruz
Direito trabalhista, civil, previdenciário, administrativo, comercial, tributário, além da advocacia extrajudicial, medidas cautelares, danos morais, materiais e estéticos.
Av. do Contorno, 6.283, Conj. 203/207
Funcionários, BH/MG - Telefax: 3284-0240
marcelo@araujosoaresecruz.adv.br
bruno@araujosoarescruz.adv.br

Francisco Rafael Gonçalves Advogados Associados
Revisão e concessão de aposentadorias do INSS e Previdência Complementar
Rua Matias Cardoso, 155, Conj. 805,
Santo Agostinho, BH/MG
Tel.: 3335-0052

Lilian Salgado Advocacia e Consultoria
Revisão e concessão de aposentadoria do INSS e Previdência Complementar
Av. Brasil, 1.438, sala 1.201
Ed. Agmar Glass Tower, Funcionários,
BH/MG - Tel.: 2511-5444 / 2511-5404
contato@liliansalgado.com.br

Claudilene Aparecida Peixoto
Área de atuação: cível, previdenciária e trabalhista sobre fundos e pensão abertos e fechados.
Av. Barbacena, 1.018, sala 805,
Santo Agostinho, BH/MG
Tel.: 3337-0176

Escritório de advocacia Marcos André
Especializado em Previdência Pública
Rua Matias Cardozo, 271, sala 1.102,
Santo Agostinho, BH/MG
Tel.: 2555-9901
www.marcosandreadvogados.com.br

TURISMO E LAZER

CVC Turismo Betânia
Rua Úrsula Paulino, 1.417
Tel.: 3656-7460
Ricardo Furtini 9 8849-6580
Desconto de 5% somente para pagamentos à vista e 3% para pagamentos no cartão de débito. Pagamento com boleto em até 8x sem juros e no crédito até 10x sem juros.

SESC – Belo Horizonte
Para usufruir dos serviços da instituição, com taxas acessíveis e descontos, são necessários estes itens para a confecção da carteira de sócio:
* Carta de apresentação assinada pela ASTAPTEL.
* Identidade e CPF
* 1 foto 3x4
* Comprovante de residência
* Se casado, certidão de casamento e os mesmos documentos do cônjuge.

Homenagem aos amigos falecidos

É com grande pesar e muitas saudades que comunicamos o falecimento desses associados. Nossos sinceros agradecimentos pela convivência durante todo esse período e por estarem conosco na luta por nossos direitos. Aos familiares e amigos, nossos sentimentos e apreço.

Élcio Barbosa Rodrigues 13/09/2019

Azilcar de Almeida Lisboa - 02/02/2020

Maurina Alves de A. Costa - 16/10/2020

Samuel Gervásio Lourenço - 23/10/2020

Heli Ferreira 24/10/2020

Geraldo Helene de Freitas - 27/10/2020

Evalci Ramos de Melo - 25/12/2020

Maria da Glória Dias Ribeiro - 27/12/2020

Cléria das Graças Gomes Pignolato - 26/01/2021

Ailton Ribeiro da Silva 31/01/2021

Anézia Amorim Pedroso 01/2021

Dilson Barbosa - 02/02/2021

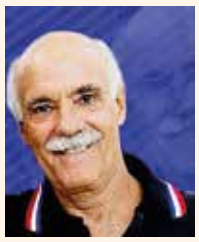
Maria Aparecida Garcia 14/02/2021

Reinaldo Xavier 23/02/2021

Laerte Xavier 28/02/2021

Carlos M. Drummond 12/03/2021

Lúcia dos Santos Kiffer 28/03/2021


José Silvio Abras (Silvinho) - 29/03/2021

Mário Lúcio Filipetto - 29/03/2021

Elias Rage 03/04/2021

Joanna Cacilda de M. Chaves - 03/04/2021

Raimundo Nascimento 09/04/2021

Joaquim Miranda Sobrinho - 10/04/2021

Geraldo Rodrigues da Silva - 03/05/2021

Inocêncio Quáglio de Souza - 06/05/2021

Mairde Soares 01/06/2021

Também registramos o falecimento dos queridos amigos associados Elpídio Eugênio Costa, em 04/10/2020, Almira Vicentina de Oliveira em 27/10/2020, João Marcelino da Silva em 17/12/2020, Alcino Domingues de Azevedo Filho em 02/01/2021, Edemy Cardoso em fev de 2021, Celso Antunes de Souza em 29/02/21, Edérsio Ribeiro em 15/03/2021, Antônia Maria Onéria em 16/03/2021, Ana Maria Lage C. em 19/03/2021, Gilson Alves de Souza em 29/03/2021, Antonietta Seixas Sálvio em 04/2021 e Evani Gomes Ribeiro em 04/04/2021.

Vacinação: nossa arma contra a Covid-19

Grande parte dos associados que faleceram nos útimos meses foi em decorrência da Covid-19. A vacinação contra a doença é a única forma de conter a pandemia em esfera mundial. A orientação do Ministério da Saúde é de se completar o esquema vacinal para assegurar a proteção adequada contra a doença.

De acordo com o diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), o médico Renato Kfouri, quem não conseguiu tomar a segunda dose no momento agendado deve tomá-la o mais rápido possível.

O médico destacou, ainda,- que a segunda dose não é um reforço, mas uma dose complementar. “Uma dose só não é suficiente para garantir a imunização, sendo necessárias duas doses para todas as vacinas que estão sendo aplicadas no Brasil. A segunda dose não é um reforço de uma proteção conferida pela primeira dose, é uma segunda dose que completa o esquema de duas doses. Jamais considere-se protegido após uma única dose, seja da Astrazeneca, da Pfizer ou da Coronavac”, orientou.

Kfouri convoca as pessoas que ainda não tomaram a segunda dose para se vacinarem. “Faça o quanto antes, evite atrasos mais longos, complete o esquema e não há necessidade de recomeçá-lo. Essa é a orientação do Ministério da Saúde, da Sociedade Brasileira de Imunizações que faz com que você fique em dia, protegido e vacinado”, finalizou o médico.

Idosos acima de 60 anos e pessoas com comorbidades podem se vacinar de maneira prioritária. Se você faz parte desse grupo, procure um posto de saúde mais próximo da sua residência para se vacinar o mais rápido possível. É preciso levar comprovante de endereço, documentos pessoais e relatórios médicos, caso apresente alguma comorbidade.

Confira abaixo, alguns de nossos associados que não perderam tempo e foram correndo se vacinar!

Marilúcia Aparecida Santana de Souza

Siranô Rodrigues de Souza Filho

Maria das Graças Fernandes Ramos

Adilson Alves Duarte

Miss e Mister Astaptel

Associados participam de concurso e levam prêmios

Suzane Gonçalves e João Mauro Araújo

Apolinário e Leda

Marilúcia Aparecida e Morel Antônio

Márcio Teixera e Lucília Chaves

Geraldo Matos e Maria Helena

A cada dois anos, a Confederação Brasileira dos Aposentados e Pensionistas (Cobap) promove a eleição da Miss e do Mister Terceira Idade, no decorrer do Congresso Nacional de Aposentados e Pensionistas.

A ASTAPTEL sempre participou dos eventos, mostrando que Minas Gerais não é somente a terra do pão de queijo, é também lugar de muita gente bonita. A disputa pelo título é semelhante aos tradicionais concursos de beleza existentes: a votação é feita por meio de um júri e existe a etapa local e nacional. As Associações de Aposentados e Pensionistas dos estados brasileiros indicam candidatos ao concurso de suas Federações para que, os vencedores, sejam encaminhados ao concurso da Cobap.

Em 2013, o casal de associados Suzane Gonçalves Araújo e João Mauro Araújo ganharam o título em Minas Gerais e foram para Costa do Sauípe /BA para disputar o prêmio nacional. Suzane conta que encarou tudo como uma brincadeira e ficou muito feliz com a participação: "Meu marido ganhou o 1º lugar nacional e fiquei em 2º. Ganhamos a passagem e a estadia na Costa do Sauípe, além de prêmio em dinheiro e um celular. Depois que ganhamos, ainda fomos convidados para participar de diversos eventos junto com as outras associações".

Quem também já participou do evento e saiu com a faixa foram os associados Marilúcia Aparecida Santana de Souza e Morel Antônio Ribeiro, que participaram da edição de 2015 da premiação.

Em 2017, os associados Márcio Teixeira de Carvalho e Lucília Palhares, indicados pela ASTAPTEL, representaram Minas Gerais no concurso realizado em Porto de Galinhas / PE. "Ganhamos o concurso em Minas e, em seguida, disputamos o título nacional. Fiquei em 2º lugar por uma diferença de dois pontos do primeiro colocado. Foi muito prazeroso participar desse evento e a nossa associação brilhou. A ASTAPTEL levou muita gente para torcer e, na época, ganhou o título de melhor torcida", relembrou Márcio.

Já em 2019, os associados Geraldo Matos e Maria Helena Santos representaram a ASTAPTEL no concurso realizado pela Federação das Entidades dos Aposentados e Pensionistas de Minas Gerais (FAP/MG).

Jornal da ASTAPTEL

Normalmente, o informativo produzido pela ASTAPTEL é encaminhado apenas para os associados. No entanto, foram divulgadas matérias de suma importância sobre a Fundação Sistel, nas duas últimas edições. Em função disso, essas edições foram, **excepcionalmente**, encaminhadas a todos os integrantes da Fundação Sistel.

Outra razão do envio de algumas edições do jornal é que consideramos a ASTAPTEL como uma extensão da nossa TELEMIG, cuja missão é atuar e defender os interesses dos associados e participantes de Fundo de Pensão fomentando o associativismo.

Caso o associado não esteja mais no nosso convívio solicitamos aos familiares que comuniquem o fato à associação.

Incentivamos a leitura deste meio de comunicação com muita atenção e, havendo qualquer dúvida, gentileza entrar em contato nos telefones **(31) 3272-7009**, ou enviar uma mensagem para **(31) 9 9844-7260.**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA ASTAPTEL
DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 13H ÀS 17H.
A diretoria

ASTAPTEL
Rua Caetés, 530,
Salas 916 a 920 - Centro
Belo Horizonte / MG
Cep: 30120-080
Telefone: (31) 3272-7009
E-mail: contato@astaptel.org.br